

Ortopedia ja traumatologia sekä käsikirurgia

Oppimistavoitteet ja tiedollinen yleisanalyysi:

Arviointiperusteet:
A - Minulla on perusteelliset tiedot (esim. diagnosoida ja hoitaa itsenäisesti, mikä)
B - Minulla on hyvät tiedot (esim. osaan diagnosoida ja toimia, tarvittaessa konsu)
C - Minulla on riittävät tiedot (esim. arvioida hoidon tarve)
Tulkinta: Listalla luetellaan asiat, jotka yleislääkärin pitää osata. Kirjaimet eivät ilme tasoa, jolla kyseinen asia tulee osata.

Tuki- ja liikuntaelinten anatomia

Yleinen Ortopedia

Luuston metaboliset sairaudet
osteoporoosi
Luutulehdukset ja niveltulehdukset
osteomyeliitti
septinen artriitti
tekoniveliin ja implantteihin liittyvät tulehduk
Luutumorit ja patologinen murtuma

Traumapotilaan tutkiminen

Traumapotilaan anamneesin oleelliset osat
Vammamekanismin ja vammaenergian merkitys
Tunnistaa tilanne, jolloin on kiire
Traumapotilaan natiiviröntgenkuvien tulkinta
Suuronnettomuustilanteet ja triage
Monivammapotilaan määritelmä ja erityispiirteet
ABCDE
Damage control
Tylpät rintakehän ja vatsan vammat
Ampumavammat

Luunmurtumat ja pehmytkudosvammat

Luunmurtumat
Rasitusmurtuma
Jännevammat (repeämä, avulsiot, terävät jännevamm)
Lihavammat (kontuusiot, repeämät, terävät vammat)
akuutti aitiopaineoireyhtymä
Muut pehmytosavammat (hermovammat, verisuonivar
palovammat, paleltumavammat
Konservatiivisesti hoidettavien vammojen lastoitukset,

Alaraajan ortopedia ja traumatologia

Lonkan ja polven kliininen tutkiminen
Lonkan ja polven nivelrikko (etiologia ja diagnostiikka)
konservatiivinen hoito
operatiivinen hoito
Alaraajan osteokondroosit kasvuikäisillä
Calvé-Legg-Perthes
Osgood-Schlatter
polven osteochondritis dissecans (OCD)
akillesjänteen apofysiitti (Severin tauti)
patellajänteeseen apofysiitti patellan alakärjessä
Lonkan ja polven osteonekroosi
Akillesjänteen tendinopatia
Polven etuosan kiputilat
Lantionmurtumat
korkeaenerginen
vanhuksen matalaenerginen
Lonkkamurtumat
diagnostiikka ja kuntoutus
kirurginen hoito
Takareiden lihasvammat ja jänneavulsiovammat
Reisiluun diafyysimurtumat
Reisiluun distaaliset murtumat
Polvilumpion murtuma
Polven vääntövammat
veripolvi
instabiilin polven tunnistaminen
mediaalinen ja lateraalinen kollateraaliigan eturistisidevammat
nivelkierukan repeämä
polvilumpion sijoiltaanmeno
Patellajänteeseen ja quadricepsjänteen repeämä
Polven alueen kondyyli-murtumat
tibian lateraalikondyylin murtuman diagnostiikka
Säärimurtumat
Nilkkamurtumien hoidon peruseräät
Nilkan nivelsidevammat
Akillesjänteen akuutti repeämä
diagnostiikka
hoito
Nilkan ja jalkaterän anatomisten maamerkkien tunnistaminen
Nilkan (ylempi ja alempi nilkkanivel) nivelrikko
Tavallisimpien jalkaterän ortopedisten ongelmien konservatiivinen hoito

hallux valgus
hallux rigidus
lattajalka ja kaarijalka
vasaravarvas
metatarsalgia
plantaarifaskiopia
Jalkaterän traumatologiaa
metatarsaali- ja varvasmurtumat
Lisfrancin ja Chopartin nivelen sekä talukse
Erityiskysymyksiä
Reumaatikon jalka: iho-ongelmat, destruktiiv
Diabeetikon jalka: iho-ongelmat, neuropatia
Neurologisten sairauksien aiheuttamat jalka

Yläraajan ortopedia ja traumatologia

Olkapään kliininen tutkiminen
Olkalisäkkeen alainen kiputila
kiertäjäkalvosimen tendinopatia
degeneratiivinen kiertäjäkalvosinrepeämä
jäätynyt olkapää (frozen shoulder)
Olkanivelen instabiliteetti
Olkanivelen nivelrikko (diagnostiikka ja konservatiivine
AC-nivelen nivelrikko
Kyynärpään lateraalinen epikondyliitti (tenniskyynärpä
Kyynärpään mediaalinen epikondyliitti
Olecranon-bursiitti
Olkaseudun akuutit vammat
kiertäjäkalvosinrepeämä
AC-luksaatio
olkanivelen luksaatio
olkaluun yläosan murtuma
solisluun murtuma
Kyynärnivelen luksaatio
Hauislihaksen distaalinen ja proksimaalinen jännerepe
Distaalinen radiusmurtuma
Colles (repositio ja kipsaus)
Smith, Barton, chauffeur
Kyynärvarren murtuma
Olecranon-murtuma
Olkaluun diafyysi- ja distaalimurtumat

Selän ortopedia ja traumatologia

Selkäpotilaan kliininen tutkiminen
Selkäpotilaan natiiviröntgenkuvien tulkinta

Selkärangan kyfoosi ja skolioosi
Selkäsairaudet
lumbago
ischias-oireyhtymä
cauda equina -oireyhtymän tunnistaminen
välilevyrappeuma
välilevytyrä
spinaalistennoosi
spondylolyyysi
spondylolisteesi
tuumorit
spondylodiskiitti
Rankavammapotilaan kliininen tutkiminen ja diagnostiikka
Nikamamurtuman tunnistaminen ja hoitoperiaatteet
Kaularankavamma
dens-murtuma
whiplash-vamman hoitoperiaatteet

Käsikirurgia

Caput radiin subluksaatio (lapsilla)
Scaphoideum-murtuma
Scapholunaariligamentin repeämä, TFC alueen vamma
Metakarpaalimurtumat (+ Bennetin murtuma)
Sormimurtumat
Sorminivelten luksaatiot
Mallet finger
Jännevamman tunnistaminen
Hermovamman tunnistaminen
Käden alueen infektio
Peukalon ulnaarikollateraali vamma (hiihtäjän peukalo)
Boutonniere-deformiteetti
Käden alueen jännetupen tulehdus (De Quervain, nap
CMC I -artroosi
Käden alueen gangliot
Rannekanavaoireyhtymä
Kyynärhermon pinteet
Dupuytrenin kontraktuura
CRPS

Helsinki, 15.3.2018

Ville Mattila, Mikko Heinänen, Heikki Kröger, Elina Ekman, Juhana Leppilahti, Harri Paloneva, Hannu Aro, Ilkka Kiviranta

äli vaiva voidaan hoitaa avoterveydenhuollossa)
iltaan perusteella)

ennä asian tärkeysjärjestystä, vaan

	A
	C
	A
	B
	C
	B
okset	B
	C

	A
	A
	A
	B
	C
	C
	A
	C
	C
	C

	A
	B
at)	B
	B
	B
nmat)	C
	B
ortoosit, kipsaus, sidokset	A

	A
	A
	A
	C
	B
	B
	B
	C
	B
sä	B
	C
	A
	A
	C
	C
	B
	A
	A
	C
	B
	C
	C
	C
	A
	A
	A
enttivanma	B
	B
	B
	A
	C
	C
iiikka	B
	C
	A
	A
	B
	A
	C
aminen	A
	C
servatiivinen hoito	A

	B
	B
	A
	A
	A
	B
	A
	B
	C
	C
	C
	C
ikka	A
	A
	B
	C
	A

	A
	B
iat	C
	A
	A
	A
	A
	A
	B
	B
	B
	B
	C
susormi)	B
	B
	B
	A
	B
	B
	B

Pihlajamäki, Joonas Sirola, Jarkko Jokihara, Juha