

**MEDigi-hankkeen Anestesiologian ja tehohoidon jaosto:
Anestesiologian ja tehohoidon ydinainesanalyysi 2019**

1) Ydinainesta: osattava / hallittava hyvin sekä osattava soveltaa tietoa käytännössä

ABCD(E)-periaate elintoimintojen ensiarviossa
Hengitystien avaaminen / avoimuuden varmistaminen ilman välineistöä
Tajuttoman kylkiasento
Nieluputken käyttö
Supraglotttisen hengitystievälineen (larynx-maski, larynxtuubi tms.) käyttö
Hengitysvajauksen tunnistaminen
Hengitysvajauksen patofysiologia pääpiirteittäin
Hengitysvajauksen syyn diagnostiikka pääpiirteittäin
Happihoidon toteuttaminen
Maskiventilaation toteuttaminen
Verenkiertovajauksen tunnistaminen
Verenkiertovajauksen patofysiologia pääpiirteittäin
Verenkiertovajauksen syyn diagnostiikka pääpiirteittäin
Verenkiertovajauksen hoidon aloitus
Ulkoisen verenvuodon hallinta
Tajunnan tason arvioiminen ja GCS-luokitus
Tajunnan häiriön keskeiset syyt
Tajunnan häiriön diagnostiikka pääpiirteittäin
Toiminta ensihoidossa ja päivystyksessä tajunnan tason ollessa alentunut
Elottomuuden toteaminen
Elvytyksen aloitus ja elvytyksestä pidättäytyminen
Peruselvytys
Hoitoelvytys
Elvytysryhmän johtaminen
CRM (crisis resource management: tilannetietoisuus, johtaminen, kommunikointi)
Hoidettavissa olevat elottomuuden syyt (esim. 4T-4H-muistisääntö)
DNR-päätös (ml. perusteet, kommunikointi, kirjaaminen)
Pulssioksimetria
Non-invasiivinen verenpainemittaus
EKG-monitorointi
Kapnografia elvytyksen yhteydessä
Perifeerisen laskimon kanylointi
Nestehoidon taustalla vaikuttava fysiologia (nestetilat, nestetasapainon säätely)
Nestehoidon tavoitteet
Nestehoidon toteutuksen jako: hypovolemian ja muiden häiriöiden korjaaminen, ylläpito- ja nesteytys, jatkuvien menetysten korvaaminen
Hypovolemian tunnistaminen
Akuutit kalium-tasapainon häiriöt
Akuutit natrium-tasapainon häiriöt
Akuutit sokeriainevaihdunnan häiriöt
Verikaasuanalyysin ja happo-emästasyntäytymisen tulkinta
Happo-emästasyntäytymisen häiriöiden diagnostiikan ja hoidon periaatteet
Suonensisäisessä nestehoidossa käytettävien valmisteiden ominaisuudet ja nesteen valinta
Nestehoito verenvuodon korvaamiseksi

Punasolusiirron aiheet
Punasolusiirron toteutus
Kivun mittaaminen
Akuutin kivun syntymekanismi
Akuutin kivun hoito
Lapsen kivun hoito
Vanhuksen kivun hoito
Kroonisen kivun hoidon perusperiaatteet
Syöpäkivun hoito
Sepsiksen tunnistaminen
Sepsiksen hoidon periaatteet
Toimenpiteeseen liittyvän riskin arvioinnin periaatteet

2) Täydentävä osaaminen: tiedettävä, tunnistettava, ymmärrettävä

Homeostaasin käsite ja elimistön reaktio infektiin tai kudostraumaan
Non-invasiivisen ventilaation / CPAP-hoidon toteuttaminen
Lapsen elvytyksen erityispiirteet
Välitön elvytyksen jälkeinen hoito
Hätäkeskustoiminta ja 116117 -palvelu
Ensihoitojärjestelmä
Hoidon tarpeen arvio ensihoidossa ja siihen liittyvä konsultaatio
Ensihoitopalveluun kuuluva potilassiirto hoitolaitosten välillä
Leikkaussalin ulkopuolisen sedaation periaatteet
Yleisanestesian periaatteet
Spinaalipuudutuksen periaatteet
Epiduraalipuudutuksen periaatteet
Luuytimen kanylointi hätätilanteessa
Happo-emästasapainon normaali säätely
Sokeriaineenvaihdunnan häiriöiden hoidon periaatteet
Hyytymisstatuksen arviointi ja hoito
Muiden verivalmisteiden kuin punasolujen käyttö
Kipupotilaan tutkiminen
Kroonisen kivun mekanismit
Kipupoliklinikan toiminnan periaatteet ja konsultoimisen aiheet
Tehohoidon aiheet ja vasta-aiheet
Elintoimintojen tukemisen mahdollisuudet tehohoidossa pääpiirteittäin
Hapentarjontaan vaikuttavat seikat ja sen turvaaminen
Tehohoidon rajaaminen
Palliativinen hoito
Kuoleman kohtaaminen ja huonojen uutisten kertominen

3) Erityisosaamista: ei tarvitse edellyttää peruskoulutuksessa; voidaan tarjota syventävänä sisältönä

Intubaatio
Hätäkrikotyreotomia

Elvytetyn tehohoito

Ensihoitolääkäritoiminta

Ensihoitopalvelun toiminta monipotilastilanteessa ja suuronnettomuudessa

Päivystystyksikön toiminta monipotilastilanteessa ja suuronnettomuudessa

Pelastustoiminta

Esilääkitys

Yleisanestesian toteuttaminen

Ventilaattorin paine- ja virtauskäyrät

Valtimon kanylointi

Invasiivinen verenpainemittaus

Anestesian syvyyden monitorointi

Hermo-lihasliitoksen salpauksen monitorointi

Lämpötilan seuranta

Muiden laajojen puudutusten periaatteet

Päiväkirurgisen leikkauksen ja anestesian erityspiirteet

Magnesium-aineenvaihdunnan häiriöt

Fosfaatti-aineenvaihdunnan häiriöt

Kalsium-aineenvaihdunnan häiriöt

Enteraalinen ravitseminen

Parenteraalinen ravitseminen

Kipuklinikan toiminta

Hengityslaittehoidon toteuttaminen

Verenkiertovajauksen hoito tehohoidossa

Munuaisten vajaatoiminta ja sen hoito

Potilasvahingot